

**СТАНДАРТ**  
**безопасной деятельности СПб ГБУ ДО СШОР «Академия фигурного катания на коньках» в сфере физической культуры и спорта, в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности СПб ГБУ ДО СШОР «Академия фигурного катания на коньках» (далее - Учреждение) в сфере физической культуры и спорта, в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (далее – Стандарт) содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму Учреждения и личной гигиене работников, особенностям режима доступа на спортивный объект, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Требования Стандарта обязательны для исполнения всеми работниками, а также посетителями Учреждения.

1.3. Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее – Роспотребнадзор) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», а также на сайте Учреждения [figure-skate.ru](http://figure-skate.ru)

1.4. В целях соблюдения требований Стандарта в Учреждении назначается должностное лицо для организации выполнения и контроля за соблюдением указанных рекомендаций.

**2. Санитарно-гигиенические требования  
и порядок допуска работников**

2.1. В Учреждении разрабатываются и применяются локальные нормативные акты, устанавливающие:

численность и перечень работников (исполнителей по гражданско-правовым договорам), непосредственно участвующих в процессах, которые необходимы для обеспечения функционирования Учреждения (спортивного объекта) и не подлежащих переводу на дистанционный режим работы;

численность и перечень работников (исполнителей по гражданско-правовым договорам), подлежащих переводу на дистанционный режим работы;

численность и перечень работников (исполнителей по гражданско-правовым договорам), в отношении которых в соответствии с Указами Президента Российской Федерации установлен режим простоя с сохранением заработной платы.

2.2. Руководитель или ответственное лицо, назначенное приказом руководителя Учреждения (далее – ответственное лицо) организует системную работу по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

2.3. Для работников на основании существующих документов разрабатываются и устанавливаются на видных местах правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки.

Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению одежды, обуви применяются ко всем работникам.

2.4. Руководитель или ответственное лицо обеспечивает подготовку и переподготовку работников по правилам личной гигиены и технике безопасности.

2.5. В Учреждении для всех сотрудников организуется «утренний фильтр» с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой. При повышенной температуре, либо при других явных признаках ОРВИ, работник должен быть отстранен от работы (спортсмен – отстранен от тренировок). Каждое измерение температуры регистрировать в специальном журнале.

2.6. Вход лиц, не связанных с обеспечением организации тренировочного процесса, на территорию Учреждения ограничивается, за исключением родителей (или законных представителей), сопровождающих детей до 14 лет, посещающих Учреждение. Родители (законные представители) допускаются в холл.

2.7. Руководитель или ответственное лицо обеспечивает организацию бесконтактной термометрии всего рабочего персонала 2 раза в день: до начала и после окончания работы. Контроль о наличии жалоб на состояние здоровья осуществлять в течение всего рабочего дня.

2.8. Каждый работник Учреждения должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается до работы и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе производится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении, а также отрицательного теста на COVID-19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР).

2.9. Руководитель (ответственное лицо) обеспечивает работников запасом дезинфицирующих салфеток, кожных антисептиков для обработки рук/дезинфицирующими средствами.

2.10. В Учреждении для обработки рук сотрудников и обработки помещений должен быть в наличии не менее чем пятидневный запас моющих и дезинфицирующих средств.

2.11. Работники обязаны выполнять правила производственной санитарии и личной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

2.12. В случае необходимости контактов с посетителем, рабочие места должны быть оснащены устройствами, предохраняющими работников от прямой капельной инфекции.

2.13. Руководитель или ответственное лицо обеспечивает возможность допуска на территорию Учреждения работников иных организаций, обеспечивающих выполнение работ, которые необходимы для обеспечения функционирования объекта спорта, с обязательной фиксацией данных этих работников и выполнением входного контроля с бесконтактным измерением температуры тела.

2.14. При использовании одноразовой технологической одежды, обуви в конце смены ее необходимо утилизировать надлежащим образом. Повторное использование одноразовой технологической одежды запрещено. После утилизации необходимо тщательно вымыть руки.

### **3. Санитарная обработка помещений, оборудования**

3.1. Перед открытием Учреждения, проводится генеральная уборка помещений и обработка спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов.

3.2. Дезинфекция может проводиться собственными силами и посредством привлечения специализированных организаций.

3.3. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию, проветривание и обеззараживание воздуха, а также проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидной активностью в соответствии с инструкциями по их применению, включая дезинфекцию рабочих мест, оборудования, в том числе телефонов, компьютеров, множительно-копировальной техники и другой оргтехники.

3.4. На территории Учреждения, в служебных, бытовых помещениях, в местах общего пользования и в холлах для посетителей регулярно проводятся мероприятия по санитарной обработке и дезинфекции, в соответствии с программой санитарной обработки, уделяя особое внимание дезинфекции входных групп, дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столов, стульев работников, оргтехники), мест общего пользования.

Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания людей: оборудование и инвентарь спортивных, служебных, бытовых помещений, холлов и гардеробов для посетителей, а также рабочих мест. Обработку поверхностей необходимо проводить способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.

3.5. Дополнительно ежедневно проводятся следующие мероприятия:

уборка с использованием дезинфицирующих средств вирулицидного действия полов в спортивных залах и холлах для посетителей 2 раза в день, утром и вечером;

дезинфекционная обработка туалетов (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили кранов, спуск бачков унитазов, контактные поверхности) 3 раза в день (или чаще при необходимости);

проветривание (при наличии возможности) каждые 2 часа;

обеззараживание воздуха с использованием бактерицидных ламп.

Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в организациях с массовым пребыванием людей, в инструкциях по применению которых, указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях. Соблюдение времени экспозиции и концентрации рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией к препарату для уничтожения микроорганизмов и вирусов.

3.6. При работе с дезинфекционными средствами необходимо соблюдать меры безопасности. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищают респиратором, глаза – защитными очками или используют противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью.

3.7. Мусор из помещений должен удаляться не реже одного раза в смену.

3.8. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми, в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте.

#### **4. Организация питания персонала**

4.1. В помещениях для принятия пищи, рекомендовано введение строгого графика без пересечения разных отделов Учреждения, с рассадкой работников таким образом, чтобы расстояние между сидящими было не менее 1,5 м.

4.2. В местах наибольшего скопления людей (линия раздачи) необходимо соблюдать дистанцию.

4.3. Количество одновременно используемой столовой посуды и приборов должно обеспечивать потребности Учреждения. Не допускается

использование посуды с трещинами, сколами, отбитыми краями, деформированной, с поврежденной эмалью.

#### 4.4. В столовой:

обеспечить использование посуды однократного применения с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;

при использовании посуды многократного применения – ее обработку проводить на специализированных моечных машинах, в соответствии с инструкцией по ее эксплуатации, с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 гр. С в течение 90 минут или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

#### 4.5. Во время закрытия столовой, для питания работников:

запретить прием пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате - комнате для приема пищи.

### **5. Алгоритм действий в случае подозрения и выявления заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19**

5.1. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям ознакомить работников со схемой маршрутизации пациентов (из Учреждения) с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов, с назначением ответственных лиц.

5.2. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает руководителя Учреждения (или ответственное лицо) о своем состоянии.

5.3. При появлении подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19 сотрудника, находящегося на рабочем месте, следует незамедлительно изолировать в специально выделенное помещение и вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

5.4. После удаления заболевшего из организации, обеспечить проведение заключительной дезинфекции собственными силами или силами специализированной организации.

5.5. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19, руководителю (ответственному лицу) необходимо сформировать сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомить всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

### **6. Информирование работников и посетителей о мерах предосторожности и профилактики**

6.1. Все сотрудники Учреждения должны быть ознакомлены с настоящим Стандартом под роспись.

6.2. На территории служебных, вспомогательных, бытовых помещений, в местах общего пользования и в холлах для посетителей устанавливаются информационные стенды, плакаты, памятки по соблюдению мер профилактики на рабочих местах, по действиям в случае появления симптомов острого респираторного заболевания. Во входной зоне Учреждения устанавливается визуальная инструкция по правилам обработки рук с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

### **7. Оснащение помещений и обеспечение работников средствами защиты**

7.1. Для обеспечения санитарно-гигиенического режима в Учреждении в обязательном порядке должны быть оборудованы места для обработки рук кожными антисептиками, обладающими активностью в отношении вирусов. Для этих целей должны быть установлены дозаторы на входе в Учреждение, перед раздевалками, возле санузлов, перед тренерскими помещениями и в других общественных зонах. Вывешиваются визуальные инструкции по технике мытья и дезинфекции рук.

7.2. В местах контроля прохода в Учреждение (пост охраны и стойка администрации) устанавливаются защитные ограничительные экраны из прозрачных полимерных материалов. Вывешиваются информационные плакаты о мерах защиты.

7.3. В помещениях Учреждения обеззараживание воздуха осуществляется с использованием бактерицидных ламп.

## **8. Особенности организации тренировочного процесса**

8.1. При планировании тренировочного процесса необходимо обеспечить графики тренировок групп спортсменов со сдвигом по времени с целью разделения друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом. Организация тренировочного процесса должна исключить пересечение любого случайного персонала со спортсменами.

8.2. Необходимо обеспечить проведение ежедневного медицинского осмотра спортсменов спортивным врачом с термометрией.

8.3. Необходимо обеспечить уменьшение пропускной способности спортивного сооружения, используя:  
в раздевалках нанесение разметки для соблюдения социальной дистанции;  
расстановку спортивного инвентаря для соблюдения дистанции при выполнении упражнений не менее 1,5 метра.

8.4. Доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок (тренировочному помещению) должен быть только для спортсменов, тренеров и персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.

8.5. Необходимо обеспечить дезинфекцию спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (мяч, шведская стенка и т.д.), а также спортивных снарядов (брусья, турник и т.д.) рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала для уборки.

Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (коньки, утяжелители и тд) рекомендуется проводить спортсменами самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки.

Рекомендуется предусмотреть закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок в негрупповых видах спорта.

8.6. Рекомендуется минимизировать продолжительность пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировок, организовать использование нескольких раздевалок для уменьшения количества спортсменов, пребывающих в одной раздевалке.

8.7. Дезинфекцию раздевалок необходимо проводить с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием после их каждого использования.

## **9. Рекомендации для отдельных зон и процессов.**

9.1. Не допускать коллективный прием пищи для спортсменов не групповых видов спорта, а для команд обеспечить прием пищи с соблюдением дистанцирования не менее 1,5 м.

9.2. Категорически запретить прием пищи спортсменами в раздевалке.

9.3. При доставке спортсменов к местам тренировок автотранспортом Учреждения, обеспечить ежедневную дезинфекцию транспортных средств. Соблюдать правила рассадки пассажиров с соблюдением социальной дистанции между пассажирами (рассадка в шахматном порядке).

## **10. Обеспечение соблюдения дистанции с учетом эпидемиологической ситуации**

10.1. Все работы в Учреждении должны проводиться согласно сменному графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников, спортсменов и посетителей.

10.2. Ограничить вход в спортивное сооружение лиц, не связанных с их деятельностью, за исключением дней проведения спортивно-массовых мероприятий на территории Учреждения.

## **11. Посещение Учреждения зрителями при проведении спортивно-массовых мероприятий**

11.1. Организовать входной контроль для зрителей с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров с целью выявления лиц с повышенной температурой.

11.2. Организовать медицинский осмотр и проведение термометрии участников спортивных мероприятий, прибывших из других субъектов Российской Федерации.

11.3. Организовать комиссию по допуску участников к соревнованиям (мандатную комиссию) с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечив участие в работе комиссии одного представителя от каждой команды.