

За спорт без допинга.

Что такое допинг? Определение «допинг», во-первых, используется как синоним понятия «запрещенное в спорте вещество». *Большинство запрещенных в спорте препаратов – это лекарства, которые можно купить в любой аптеке.* И запрещены они в спорте по нескольким причинам – *их использование не по медицинским показаниям может привести к тяжелым заболеваниям, а иногда и к смерти спортсмена,* а также может улучшить спортивные результаты, тем самым обеспечивая спортсмену незаконные преимущества. Так, например, в спорте запрещено использование анаболических стероидов, гормонов, стимуляторов, наркотических анальгетиков и др. веществ без медицинских показаний к их применению.

Также в запрещенный список включены вещества, противоречащие духу спорта (например, гашиш, марихуана) и те субстанции, которые сами по себе не могут помочь спортсмену бежать быстрее и стрелять точнее, но зато могут скрыть наличие в организме веществ с подобным эффектом. К таким препаратам относят диуретики, или как говорят в народе, мочегонные.

В спорте и алкоголь является допингом, но, правда, в определенных видах спорта (автоспорт, боулинг, стрельба из лука и др.) и только во время соревнований.

В широком же смысле понятие «допинг» в мире спорта обозначает нарушение антидопинговых правил. И такими нарушениями являются:

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.
2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.
3. Отказ или не предоставление проб без уважительной причины.
4. Нарушение существующих требований относительно доступности спортсмена для взятия у него проб во время внесоревновательного периода.
5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг – контроля.
6. Обладание запрещенной субстанции или запрещенными методами.
7. Распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода.
8. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного метода или субстанции.... Или помощь, потворство, подстрекательство, пособничество, сокрытие или любой другой вид соучастия.

Почему допинг запрещен в спорте? К каким заболеваниям может привести употребление допинга?

Применение определенных веществ без медицинских показаний запрещено в спорте из-за того, что они дают преимущества спортсменам и потому, что представляют угрозу для их здоровья. Активная борьба с допингом началась в мире как раз после череды смертей спортсменов на велосипедных дорожках и стадионах, вызванных бесконтрольным применением определенных веществ.

Например, применение анаболических стероидов в нетерапевтических целях и дозировках может привести к заболеваниям печени, сердечнососудистой системы, повышенному артериальному давлению, может стать причиной импотенции, бесплодия у мужчин, снижения тембра голоса, интенсивного роста волос на лице и теле у женщин, остановки в росте у подростков. Бесконтрольное применение гормона эритропоэтина и стимуляторов увеличивает риск инсульта и сердечного приступа, использование диуретиков может стать причиной

обезвоживания, мышечных судорог, изменений психики, расстройства сердечной деятельности, употребление наркотических анальгетиков может вызвать физиологическую и психологическую зависимость, повлечь угнетение респираторной системы и смерть.

Безопасен ли прием пищевых добавок?

Пищевые добавки широко распространены в спортивной среде, однако эффективность большинства из них вызывает сомнение. Лишь незначительное число добавок обладает заявленной эффективностью, подкрепленной достоверными научными данными. Некоторые добавки могут быть опасны для здоровья и содержать запрещенные в спорте вещества. Во многих странах правительства не регулируют соответствующим образом их производство. Это означает, что ингредиенты, входящие в состав препарата, могут не соответствовать веществам, указанным на упаковке. Зачастую в пищевые добавки добавляют анаболические стероиды, стимуляторы и другие запрещенные в спорте вещества, при этом не указывая их на этикетке. Изготовление некоторых пищевых добавок происходит в антисанитарных условиях, многие добавки содержат токсины, вызывающие желудочно-кишечные расстройства. В спорте большая часть выявления применения допинга является следствием использования спортсменом некачественных пищевых добавок.

Зачем спортсмены принимают допинг?

Спортсмены принимают запрещенные в спорте вещества по разным причинам. В силу недостаточной веры в себя, неспособности справиться со стрессом, желания одержать победу любым, даже нечестным путем и ценой собственного здоровья, неумения проигрывать, а иногда и просто из-за элементарного незнания, относится ли к запрещенным в спорте тот или иной препарат.

Как и когда спортсменов проверяют на допинг?

Для того, чтобы проверить, есть ли в организме спортсмена запрещенные в спорте вещества, у него берут пробы мочи или крови, т.е. тестируют. Затем эти пробы отправляют в специальную лабораторию, у которой есть официальное право анализировать биологические пробы спортсменов на наличие в них запрещенных в спорте веществ.

Организации, в чьи обязанности входит борьба с допингом, могут протестировать спортсмена с 6 до 23 часов в любом месте. У спортсмена могут взять пробы на соревнованиях и это называется соревновательным тестированием. Внесоревновательное тестирование может проходить на тренировке, на сборах, дома у спортсмена, а также в любом другом месте. Проводят тестирование специально обученные инспекторы допинг-контроля. А международные федерации по видам спорта и национальные антидопинговые организации решают, у какого спортсмена и в какой момент нужно взять пробу.

Спортсмен может быть проверен в течение года столько раз, сколько сочтут необходимым антидопинговые организации. Правила достаточно жесткие, но это правила, и человеку, решившему связать свою жизнь со спортом, необходимо их соблюдать.

С помощью каких средств и методов выявляются случаи приема допинга?

Антидопинговая организация может установить факт нарушения антидопинговых правил различными способами – на основании признаний самого спортсмена, надежных, заслуживающих доверия показаний других лиц, достоверных документов, результатов анализа биологических проб спортсмена, либо на основании выявления в пробе спортсмена не самой запрещенной субстанции, а

следов ее присутствия в организме спортсмена. То есть выявляются определенные признаки воздействия субстанции на организм, выражающиеся в изменении определенных параметров. Недавно на основании вот таких косвенных показателей применения допинга была дисквалифицирована известная конькобежка Клаудия Пехштайн.

Если факт приема допинга установлен, что грозит спортсмену?

При обнаружении в пробе запрещенного вещества проводится расследование, каким образом в организм спортсмена попало данное вещество. И если установлен факт нарушения антидопинговых правил, то спортсмена дисквалифицируют, то есть отстраняют от участия в любых соревнованиях на определенный промежуток времени. Обычно за *первое нарушение следует наказание в два года дисквалификации*. За неоднократное нарушение спортсмен может быть дисквалифицирован пожизненно. Если проба, в которой обнаружено запрещенное вещество, была взята во время соревнований, то результаты, показанные спортсменом на соревновании, аннулируются и спортсмена лишают медалей и призов.

Также спортсмен может быть дисквалифицирован за уклонение от прохождения тестирования, подмену проб, хранение или торговлю запрещенными препаратами. Все это, наряду с применением запрещенных веществ, является нарушением антидопинговых правил.

Прием любых медикаментов и БАДов обязательно согласуется с врачом по спортивной медицине.

Вся информация о антидопинговых правилах на сайте:

www.rusada.ru

С 1 января 2016 года

МЕЛЬДОНИЙ (МИЛДРОНАТ, КАРДИОНАТ)

был добавлен в класс S4

(Гормоны и модуляторы метаболизма)

Запрещенного списка ВАДА 2016.

**Вся информация о антидопинговых
правилах на сайте:**

www.rusada.ru