



УТВЕРЖДАЮ

Директор СЦБ ГБУ СПОР
по фигурному катанию на коньках

Г.А. Меньшикова

Приказ № 202 / 1.2 2017 г

**П Р А В И Л А
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ**

**Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения
спортивная школа олимпийского резерва по фигурному катанию на коньках**

**Санкт-Петербург
2018 год**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка для занимающихся Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения спортивная школа олимпийского резерва по фигурному катанию на коньках (далее-Учреждение) разработаны в соответствии с Конституцией РФ, Законом РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007г. № 329-ФЗ (ред. от 18.07.2009), Уставом Учреждения и устанавливают правила поведения обучающихся в здании и на территории Учреждения.

1.2. Правила внутреннего распорядка являются локальным нормативным актом и определяют права, обязанности, ответственность занимающихся Учреждения, а также регламентирует деятельность, поведение и взаимоотношения занимающихся с работниками Учреждения в ходе тренировочного процесса.

1.3. Занимающимся Учреждения (далее по тексту – занимающийся) является лицо, в установленном порядке зачисленное приказом директора в Учреждение для прохождения спортивной подготовки в соответствии с программой Учреждения.

Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников тренировочного процесса. Применение методов физического и психологического насилия в Учреждении недопустимо.

1.4. Согласно этим Правилам занимающиеся имеют одинаковые права, обязанности и ответственность при нахождении в Учреждении.

1.5. Настоящие Правила являются обязательными для всех занимающихся Учреждения.

2. ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС

2.1. Тренировочный процесс Учреждения регламентируется программой спортивной подготовки по фигурному катанию на коньках, утвержденной в установленном порядке, которая реализуется в рамках учебных планов на тренировочный год.

2.2. Тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября.

2.3. Тренировочный процесс в Учреждение начинается с 08 ч. 00 м. и заканчивается в 23ч.00 м.

Нахождение занимающихся в другое время в здании и на территории Учреждения запрещается, если это не связано с тренировочным процессом или культурно-массовыми мероприятиями.

2.4. Тренировочный процесс осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах, а также в индивидуальной форме.

2.5. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий Учреждения в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.6. Тренировочные группы в Учреждении работают по расписанию.

2.7. Продолжительность тренировок исчисляется в астрономических часах не менее 2-х часов. Наполняемость тренировочных групп и объем тренировочной нагрузки определяется нормативными документами с учетом техники безопасности.

2.8. Учреждение организует работу с занимающимися в течение всего календарного года, в каникулярное время - по специальному расписанию и плану. Допускается объединение групп, уменьшение их численного состава, перенос занятий на утреннее время, выезды групп обучающихся на соревнования и тренировочные сборы на основании приказа директора Учреждения. Организация летней спортивно-оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы.

2.9. Расписание занятий составляется заместителем директора по спортивной работе, утверждается директором Учреждения и доводится до сведения занимающихся.

3. ОСНОВНЫЕ ПРАВА, ОБЯЗАННОСТИ И ЗАПРЕТЫ ЗАНИМАЮЩИХСЯ

3.1. Все занимающиеся Учреждения имеют равные права и обязанности, вне зависимости от расовой принадлежности, национальности, вероисповедания, пола, языкового различия, возраста, социального происхождения, материального положения и общественного положения их родителей.

3.2. К основным правам занимающегося относятся:

- обучение в соответствии с Программой по фигурному катанию на коньках, реализуемой Учреждением, с учетом уровня подготовки обучающихся;
- уважение и защита чести и достоинства;
- получение дополнительных (в том числе платных) тренировочных услуг;
- на справедливое, уважительное и гуманное отношение к себе со стороны занимающихся и работников Учреждения, на уважение своего человеческого достоинства и на защиту от всех форм психологического и физического насилия, никто не имеет права к занимающемуся обращаться грубо (оскорблять, унижать и т. п.);
- охрана жизни и здоровья;
- причинять ему боль (бить, дергать за волосы, уши и т. п.), причинять ему страдания (наказывать, ставить в угол, отстранять от тренировочного процесса, лишать приема пищи и т. п.).
- другие права, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

3.3. К основным обязанностям занимающегося относятся:

- выполнение требований программ спортивной подготовки;
- выполнение требований Устава, соблюдение Правил внутреннего распорядка для занимающихся, иных локальных актов Учреждения, документов, регламентирующих тренировочный процесс;
- знать и соблюдать правила пожарной безопасности, охраны труда;
- посещать Учреждение в предназначенные для этого дни и время, не пропускать тренировки и не опаздывать на них без уважительных причин;
- не уходить без разрешения тренеров из Учреждения и с ее территории во время тренировок. В случае пропуска тренировок, занимающийся должен предоставить объяснение, справку от врача;
- сочетать тренировки в Учреждении с учебой в образовательном учреждении;
- строго соблюдать требования медицинского контроля: при приеме в Учреждение предоставлять медицинскую справку-допуск к тренировкам, регулярно проходить медицинский осмотр;
- уважительно относиться к другим занимающимся и работникам Учреждения;
- беречь имущество Учреждения;
- не совершать в здании Учреждения и на его территории в отношении других занимающихся, работников и посетителей Учреждения правонарушения;
- другие обязанности, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

3.4. Занимающимся запрещается:

- приносить в Учреждение посторонние предметы, оружие, взрывчатые, огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики и также токсичные вещества и яды;
- курить в Учреждение и за его пределами;
- нарушать рабочую обстановку в кабинетах, залах, катках, раздевалках и других помещениях;
- сорить, бросать бумагу, остатки еды и т.д.;
- находиться в Учреждение без сменной обуви;
- мешать окружающим, бегать, кричать, бросаться предметами и применять физическую силу, употреблять непристойные выражения и жесты;
- находиться на территории без пропуска;
- находиться на льду во время заливки;
- находиться в залах и на катках без тренера .

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. Занимающиеся могут быть отчислены из Учреждения за систематическое нарушение Правил внутреннего распорядка для занимающихся.

4.2. За совершения правонарушений занимающиеся несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Настоящие Правила утверждаются директором Учреждения.

5.2. Изменения и дополнения в настоящие Правила вносятся в порядке, установленном для принятия и утверждения локальных нормативных актов Учреждения.

5.3. Настоящие Правила доводятся до сведения всех занимающихся Учреждения и их родителей (законных представителей).