



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «АКАДЕМИЯ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ»

197349, Санкт-Петербург, ул. Туполева, д.4, лит.А

Тел.: 342-65-40

E-mail: afk@sport.gugov.spb.ru

ОКПО 27398730 ОКОГУ 2300225 ОГРН 1037828005830 ИНН/КПП 7813086215/781401001

ПРИКАЗ

«19» апреля 2024 года

№ 64

О вступительном тестировании для спортсменов из других спортивных школ

Руководствуясь Правилами приема и отчисления занимающихся СПб ГБУ СШОР по фигурному катанию на коньках, утвержденных Приказом № 68 от 12.05.2021г.

ПРИКАЗЫВАЮ

1. Провести с 20.05.2024 (лед) по 21.05.2024 (ОФП) вступительное тестирование для спортсменов из других спортивных школ.
2. Назначить комиссию (не менее девяти человек) для проведения сдачи вступительных нормативов по специально-технической ледовой подготовке и общефизической подготовке одиночного катания:

Члены комиссии – Чеботарева В.М., Непомнящих М.Ю., Дудникова А.В., Усатов Р.А., Давыденко К.А., Кулибанова Ю.Л., Фомина Е.М., Хмызенко Е.Ю., Шикирун Т.Г., Янцен И.С., Говенко Н.А., Арсеньева О.Ю., Власова О.А., Филатова Е.А., Шинкевич П.А., Артемьева М.Э., Устинова Е.В., Кузнецов А.Е., Смирнова А.В., Поповец Н.А., Леонова А.И., Санкович А.Е., Чадаева А.С., Соколов А.В..

3. Утвердить вступительные нормативы в соответствии с возрастом согласно приложению №1.

4. Определить систему оценивания по 5-бальной шкале от 1 до 5 и систему недокрутов и понижений согласно международной системе ISU от -5 до +5. Проходной балл – 4 и выше. При тестировании прыжков у спортсменов - балл 3 (удовлетворительно) и ниже считать непереводным.

5. Необходимые сведения отправить на почту afk@sport.gugov.spb.ru до 14.05.2024:

- 1) ФИО спортсмена
- 2) Дата рождения
- 3) Медицинская справка о допуске к занятию спортом (фото)
- 4) ФИО одного из родителей
- 5) телефон и почта для связи

6. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по спортивной работе Дмитриеву Н.Н.

Директор

Т.А.Меньшикова

Вступительные нормативы для спортсменов 2015-2016 г.р. (тренировочный этап одиночное катание)

1. Прыжки в два оборота
2. Попытка каскада из двух двойных прыжков (каскадные прыжки отличаются друг от друга)
3. Антропометрические данные - соответствуют виду спорта (рост, вес, комплекция, осанка)
4. Тесты по ОФП в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках»

Вступительные нормативы для спортсменов 2013 -2014г.р. (тренировочный этап одиночное катание)

1. 2А (допустим недокрут < undo)
2. 3S (допустим недокрут < undo)
3. Попытки тройных прыжков (не менее двух разнообразных прыжков, кроме 3S)
4. Антропометрические данные - соответствуют виду спорта (рост, вес, комплекция, осанка)
5. Тесты по ОФП в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках»

Вступительные нормативы для спортсменов 2012 г.р. (тренировочный этап одиночное катание)

1. 2А (двойной аксель)
2. Исполнение 3S, 3Lo, 3T - допустим недокрут < undo, попытка 3F и 3Lz
3. Антропометрические данные - соответствуют виду спорта (рост, вес, комплекция, осанка)
4. Тесты по ОФП в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках»

Вступительные нормативы для спортсменов 2011 г.р. (тренировочный этап одиночное катание)

1. 2А
2. 3S, 3T, 3Lo, 3F, 3Lz
3. Попытка каскад 3+3 или 2А+3Т
4. Антропометрические данные - соответствуют виду спорта (рост, вес, комплекция, осанка)
5. Тесты по ОФП в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках»

Вступительные нормативы для спортсменов 2010 г.р. и старше (тренировочный этап одиночное катание)

1. 2А (двойной аксель)
2. Каскад 3+3
3. Полный набор тройных прыжков
4. Антропометрические данные - соответствуют виду спорта (рост, вес, комплекция, осанка)
5. Тесты по ОФП в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках»

I. В случае выполнения прыжковых нормативов, но несоответствия по антропометрическим данным виду спорта, вступительные нормативы считаются не сданы.

II. Вступительные нормативы по специально-технической ледовой подготовке сданы, если каждый элемент за исполнение не имеет знака «<<» и за качество исполнения получает оценку от 4 до 5; допустим знак «<» при условии, что за качество исполнения получает оценку не ниже 4 (согласно системе оценивания и правилам ISU (международный союз конькобежцев).

III. Вступительные нормативы по специально-технической ледовой подготовке не сданы, если каждый элемент за исполнение имеет знак «<<», за качество исполнения получает оценку -3; -4; -5 (согласно системе оценивания и правилам ISU (международный союз конькобежцев)

Вступительные тесты для групп НП-1

1. Перебежки вперед — назад, тройка №7 по восьмерке, вальсовый шаг
2. Прыжки в 1 оборот с двух ног на две – «блинчики»
3. Задний винт (на правой ноге)
4. Аксель (попытка)
5. Прыжки в 1 оборот: сальхов (1S), ритбергер (1Lo), флип (1F)
6. Каскад прыжков: 1+1
7. Вращение на одной ноге (волчок).
8. Внешний вид (антропометрические данные, соответствие виду спорта).
9. Тесты по ОФП в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках»
10. Форма одежды на тестах: девочки - боди или купальник (плотно прилегающий к телу), лосины или колготки, мальчики – спортивные брюки или штаны, футболка или кофта, прилегающая к телу.

Вступительные тесты для групп НП-2

1. Перебежки вперед — назад; вальсовый шаг; 2-кратные тройки по восьмерке
2. Прыжки в 1 оборот с двух ног на две – «блинчики»
3. Прыжок Аксель (1A)
3. Двойные прыжки: 2S, 2Lo. Попытка прыжка: 2T
4. Каскад или комбинация из 2-х прыжков: 2+1. Попытка 2+2, 1+2
5. Вращение со сменой ноги волчок (CSSp), вращение либела (CSp)
6. Внешний вид (антропометрические данные, соответствие виду спорта)
7. Тесты по ОФП в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках»
8. Форма одежды на тестах: девочки - боди или купальник (плотно прилегающий к телу), лосины или колготки, мальчики – спортивные брюки или штаны, футболка или кофта, прилегающая к телу.

Вступительные тесты для групп НП-3

1. Вальсовый шаг в обе стороны; 2-кратная тройка вперед наружу, внутрь; Ритбергеровый шаг
2. Прыжок Аксель (1A)
3. Прыжки в два оборота: сальхов (2S), тулуп (2T), ритбергер (2Lo), флип (2F).
4. Попытка Каскада из 2-х прыжков: 2+2
5. Вращение со сменой ноги в позиции волчок (CSSp)
6. Вращение в позиции либела (CSp)
7. Внешний вид (антропометрические данные, соответствие виду спорта)

8. Тесты по ОФП в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках»

9. Форма одежды на тестах: девочки - боди или купальник (плотно прилегающий к телу), лосины или колготки, мальчики – спортивные брюки или штаны, футболка или кофта, прилегающая к телу.

Группы начальной подготовки!!! Во вращениях не нужно делать никаких вариаций!!!

Особые условия:

1. Комиссия вправе попросить повторить элемент
2. Комиссия имеет право попросить исполнить более легкий элемент, которого нет в требованиях к данному возрасту.
3. Комиссия имеет право дать рекомендацию к зачислению в СШОР, даже если спортсмен не продемонстрировал данные требования, при условии явного потенциала спортсмена.